

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS GIMNASIO 2020-2021
(INICIO ACTIVIDADES 14 DE SEPTIEMBRE EXCEPTO YOGA)**

CLUB NAUTIC S ARENAL	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
18h - 18:30h	TRX (MAX 6 PERSONAS)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (MAX 10 PERSONAS EN GRUPOS DE 5) TURNO 1: 18H - 19H TURNO 2: 19H - 20H	TRX (MAX 6 PERSONAS)	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (MAX 10 PERSONAS EN GRUPOS DE 5) TURNO 1: 18H - 19H TURNO 2: 19H - 20H
18:30h-19h				
19h - 19:30	PILATES SUELO (SALA PUERTO 1) (MAX 10 PERSONAS)		PILATES SUELO (SALA PUERTO 1) (MAX 10 PERSONAS)	
19:30H - 20H				
20H - 20:30H				

	ACTIVIDADES GIMNASIO	ACTIVIDADES PUERTO 1	ACTIVIDADES GIMNASIO	
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PILATES SUELO	TRX	
1 dia	6,00 €	12,00 €	6,00 €	
2 dias	10,00 €	20,00 €	10,00 €	